

刻を忘れさせる島吐噓

トカラ列島
(十島村)

10.4

START

1 口之島 Kuchinoshima

走行距離 約4.9km

2 中之島 Nakanoshima

走行距離 約2.8km

3 諏訪之瀬島 Suwanosejima

走行距離 約4.5km

4 平島 Tairajima

走行距離 約4.0km

5 悪石島 Akusekijima

走行距離 約4.0km

6 小宝島 Kodakarajima

走行距離 約2.4km

7 宝島 Takarajima

走行距離 約2.5km

GOAL

合計 約25.1km

トカラ列島最北端、野生牛遊ぶ火山の島

1 口之島

人口／99人（令和7年7月1日時点）
面積／13.33km² 周囲／20.38km
最高点／628.5m



カワ(湧き水)

口之島集落の中心にそびえる大きなガジュマルの木の下にある泉。澄んだきれいな水が、現在もこんこんと湧いています。



野生牛

日本唯一である純血種和牛の野生牛が生息。燃岳付近の原生林では、多くの野生牛を見かけることができます。



瀬良馬温泉(セランマ温泉)

瀬良馬温泉は口之島の南端、燃岳の麓にある自然豊かな秘湯。森に囲まれた絶景の中で、静かなひとときを楽しめます。入浴は事前連絡が必要です。

トカラ列島の中心的役割を担う島

2 中之島

人口／135人（令和7年7月1日時点）
面積／34.42km² 周囲／31.80km
最高点／979m



東区温泉・西区温泉

乳白色のミョウバン・硫黄・塩分を含んだ天然温泉。心地よい波音を聞きながら入浴できる、おすすめの温泉です。



歴史民俗資料館

歴史民俗資料館では、トカラ列島の暮らしや文化を伝える貴重な資料を展示。丸木舟や生活道具など、島の歴史や人々の知恵に触れることができます。観光の合間にぜひ立ち寄ってみてください。



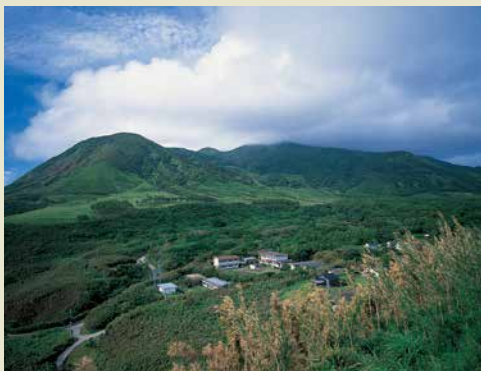
中之島天文台(要予約)

九州最大級の反射望遠鏡を使用している天文台。2009年には、十島村全域で皆既日食が見られると話題になりました。

自然の力と開拓者が織りなす島のチカラ

3 諏訪之瀬島

人口／84人（令和7年7月1日時点）
面積／27.61km² 周囲／27.15km 最高点／796m



元浦港付近の夕日

美しい夕日に出会える、絶景ポイント。島ならではの低い雲を目の前に、速くには平島も見ることができます。



乙姫の洞窟と切石港

切石港を右手に向かうと見える、幻想的な洞窟。トカラ列島の島々に伝わる乙姫伝説に彩られています。



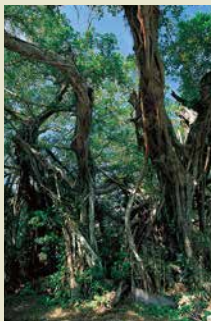
諏訪之瀬島場外離着陸場

令和4年10月より鹿児島県と諏訪之瀬島間を結ぶ新しい交通アクセス手段の航空路が開設されました。鹿児島ー諏訪之瀬島間を約1時間30分で運航します。切石港から南側へ車で約5分程度走り、発着所のそばにあります。

平家伝説ゆかりの史跡と大自然に彩られた島

4 平島

人口／79人（令和7年7月1日時点）
面積／2.08km² 周囲／7.23km
最高点／242.9m



ガジュマルの古木

樹齢1,000年を超えと言われるガジュマル。平島の歴史を見守り、今なお生き続ける強さと生命力を感じさせます。



平家の穴

平家伝説ゆかりの史跡。かつて平家の落人が、都からの追手を監視するために作った大きな洞窟だと言われています。



あかひげ温泉

村鳥・あかひげをモチーフに名付けられた集落内のコミュニティセンターにある公衆浴場。お気軽にご利用ください。

神々の訪れる島。祈りが心の原動力になる

5 悪石島

人口／89人（令和7年7月1日時点）
面積／7.49km² 周囲／12.64km 最高点／584m



美女とネズミと神々の島
記念碑

本土復帰直後の悪石島の窮状を伝えた、元朝日新聞記者の秋吉茂氏によるルポルタージュの記念碑。秋吉氏と親交の深かった彫刻家・半田富久氏が制作しました。



砂蒸し温泉

キャンプ場内にある地熱利用の天然砂蒸し風呂。高温のため砂をかぶらず、毛布を敷いて横になります。体の芯から温まり、美容や健康に効果が期待できます。



自然遊歩道

キャンプ場近くにある自然遊歩道には、亜熱帯性植物のガジュマルやピロウ、クワズイモなどがまるでジャングルのように鬱蒼と繁っています。奥まで続く小径を進んでいくと池があり、そこは南石亀の生息地域にもなっています。

風化した奇岩がそそり立つミステリアスな小島

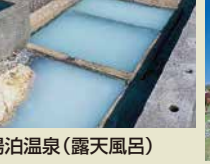
6 小宝島

人口／66人（令和7年7月1日時点）
面積／0.98km² 周囲／4.74km
最高点／102.7m



赤立神海水浴場

サンゴ岩でできた海水浴場。透明度が高いので、シュノーケリングなどに最適。浅い場所では、魚や貝なども観察できます。



湯泊温泉(露天風呂)

潮騒を聞きながら楽しめる、海辺の混浴露天風呂。温度の異なる3つの湯船から、お好みの温度をお選びください。

うね神

小宝島のシンボルと言われる奇岩・うね神。隆起サンゴでできた小宝島ならではの岩山は、島を見守るように行んでいます。

宝島伝説に彩られた浪漫と景観の島

7 宝島

人口／115人（令和7年7月1日時点）
面積／7.07km² 周囲／13.77km 最高点／291.9m



大籠海水浴場(キャンプ場)

白い砂浜とエメラルドグリーンの海に包まれた、美しい海水浴場。施設内には、トイレや炊飯場などが併設。



荒木崎灯台

かこしま百景にも選ばれたビューポイント。どこまでも続く青い空と海を一望することができます。



友の花温泉保護センター

集落中心部にある公衆浴場。神経痛・筋肉痛・冷え性・慢性皮膚炎などに効果があります。

